

UAB "LEMANDA" VALGIARAŠTIS

1 SAVAITĖ

2 SAVAITĖ

3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

PUSRYČIAI

Kietagrūdžiai makaronai su sūriu	Tiršta manų košė su sviestu	Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu
Vaisiai	Trinta varškė	Vaisiai
Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata

PIETŪS

Pomidorinė sriuba su ryžiais	Konservuotų rūgštynių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	Morkų sriuba su lęšiais
Tausojantis* Kiaulienos mentės guliašas	Tausojantis* Garuose kepti kiaulienos ir ryžių kukuliai	Tausojantis* Virtas garuose kiaulienos maltinukas su daržovių įdaru
Virti griekiai	Bulvių košė	Virtos bulvės su krapais
Pekino kopūstų salotos su paprika	Pekino kopūstų- porų salotos su aliejumi	Šviežių kopūstų salotos su pomidorais
Augalinis * Šutintos daržovės (morkos, salierai, pomidorai) su pupelėmis	Augalinis * Kepti garuose daržovių ir lęšių paplotėliai	Augalinis * Troškintos pupelės su morkomis ir svogūnais
Šviežių morkų salotos su aliejumi	Viso grūdo ruginė duona	Geriamas vanduo
Pilno grūdo ruginė duona	Geriamas vanduo	
Stalo vanduo su cirtina		

PAVAKARIAI

Varškės spygliukai	Dešrelė, ruginė duona	Varškės sklandžiai su obuoliais
Grietinė	Žalieji žirneliai	Grietinė
Nesaldinta mėtų arbata	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata

UAB "LEMANDA" VALGIARAŠTIS

1 SAVAITĖ

2 SAVAITĖ

3 SAVAITĖ

ANTRADIENIS

PUSRYČIAI

Perlinių kruopų košė	Kvietinių kruopų košė su sviestu	Kukurūzų kruopų košė su sviestu
Vaisiai	Vaisiai	Ruginė duona su fermentiniu sūriu
Pienas	Nesaldinta arbata	Vaisiai
		Nesaldinta arbata

PIETŪS

Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine	Burokėlių sriuba su grietine	Pieniška kietagrūdžių makaronų sriuba
Tausojantis* Garuose virtas kalakutienos maltinukas	Tausojantis* Kepta garuose malta vištienos filė	Tausojantis* Vištienos plovas
Bulvių košė	Virti ryžiai	Virtų burokėlių skiltelės su citriniu užpilu
Virtų burokėlių salotos su obuoliais	Pekino kopūstų- pomidorų salotos su aliejumi	Augalinis * <i>Konvekciniėje kepti bulvių suktinukai su daržovių įdaru</i>
Augalinis * <i>Garuose keptas kruopainis su daržovėmis</i>	Augalinis * <i>Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis</i>	Viso grūdo ruginė duona
Žalieji žirneliai, morkų šiaudeliai	Stalo vanduo su cirtina	Stalo vanduo su cirtina
Pilno grūdo ruginė duona		
Geriamas vanduo		

PAVAKARIAI

Lietinis blynas	Orkaitėje kepti varškėtis	Žemaičių blynas su grietine
Uogienė	Nesaldinta arbata	Kefyras
Kefyras		

UAB "LEMANDA" VALGIARAŠTIS

1 SAVAITĖ

2 SAVAITĖ

3 SAVAITĖ

TREČIADIENIS

PUSRYČIAI

Avižinių dribsnių košė	Biri grikių košė su sviestu	Biri perlinių kruopų košė
Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata

PIETŪS

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	Tiršta žirnių sriuba	Raugintų kopūstų sriuba
Tausojantis* Garuose keptas varškės pudingas, trintos uogos	Tausojantis * Konvekciniėje apkepti varškėčiai su trintomis uogomis	Tausojantis* Virti varškės kukuliai su grietine
2 rūšių šviežų daržovių rinkinys (agurkai, morkos)	3 rūšių daržovių rinkinukas(morkos, agurkai, paprika)	3 rūšių daržovių rinkinukas(morkos, agurkai, paprika)
Augalinis * Troškinti žirniai su morkomis ir svogūnais	Augalinis * Konvekciniėje kepti baltagūžių kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru	Augalinis* Morkų troškinys su ryžiais
Pilno grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
Stalo vanduo su cirtina	Geriamas vanduo	Geriamas vanduo

PAVAKARIAI

Lietinis blynas su obuoliais	Viso grūdo makaronai su varške	Grikių blynelis su grietine
Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata

UAB "LEMANDA" VALGIARAŠTIS

1 SAVAITĖ

2 SAVAITĖ

3 SAVAITĖ

KETVIRTADIENIS

PUSRYČIAI

Grikių košė	Avižinių dribsnių košė su sviestu	Avižinių dribsnių košė su sviestu
Vaisiai	Uogienė	Vaisiai
Pienas	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata

PIETŪS

Žirnių sriuba	Šviežių kopūstų sriuba su grietine	Baltųjų pupelių sriuba
Tausojantis* Jūros lydekos filė maltinukas virtas garuose	Tausojantis* Troškinta malta menkės filė su morkomis ir brokoliais	Tausojantis* Konvekciniėje garais kepta malta menkės filė su daržovėmis
Virti kietagrūdžiai makaronai	Virti kietagrūdžių kviečių makaronai	Virti ryžiai
Burokėlių salotos su raugintais agurkais	Morkų salotos su obuoliais	3 rūšių daržovių rinkinukas(morkos, žirneliai, paprika)
Augalinis* Daržovių užkepėlė su cukinijomis	Augalinis* Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis ir špinatais	Augalinis* Konvekciniėje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai
Geriamas vanduo	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
	Stalo vanduo su cirtina	Stalo vanduo su cirtina

PAVAKARIAI

Avižinių dribsnių blynėliai	Varškės ryžių apkepas	Viso grūdo makaronai su sviestu
Grietinė	Uogienė	Kefyras
Nesaldinta arbata	Kefyras	

UAB "LEMANDA" VALGIARAŠTIS

1 SAVAITĖ

2 SAVAITĖ

3 SAVAITĖ

PENKTADIENIS

PUSRYČIAI

Virtas kiaušinis	Miežinių dribsnių košė su sviestu	Ryžių kruopų košė su sviestu
Ruginė duona su sviestu	Orkaitėje kepti vaisiai	Nesaldinta arbata
Agurkų šiaudeliai	Nesaldinta arbata	
Nesaldinta arbata		

PIETŪS

Burokėlių sriuba su grietine	Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais ir grietine	Daržovių sriuba su vištienos kukulaičiais
Tausojantis* Kepti garuose žemaičių blynai su kiauliena ir grietine	Tausojantis* Virtas garuose jautienos maltinukas	Tausojantis* Troškintas jautienos kumpis su brokoliais ir morkomis
3 rūšių daržovių rinkinukas(morkos, žirneliai, paprika)	Perlinių kruopų košė	Virti griekiai
<i>Augalinis* Daržovių apkepas su špinatais</i>	Burokėlių salotos su žirneliais	Virtų burokėlių skiltelės su aliejaus užpilu, žirneliai
Viso grūdo ruginė duona	<i>Augalinis* Lęšių troškiny su daržovėmis(pomidorai, salierai, morkos)</i>	<i>Augalinis* Daržovių šiupinys su cukinijomis ir brokoliais</i>
Stalo vanduo su cirtina	Viso grūdo ruginė duona	Geriamas vanduo
	Geriamas vanduo	

PAVAKARIAI

Pilno grūdo apkepti makaronai su varške	Varškės manų apkepas	Lietinis blynas su varškės įdaru
Nesaldinta arbata	Grietinė	Grietinė
	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata